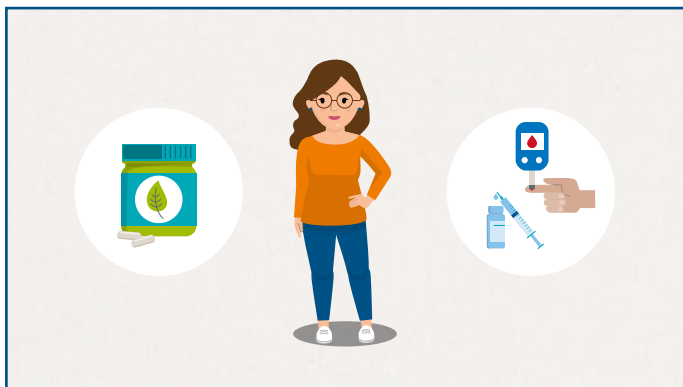
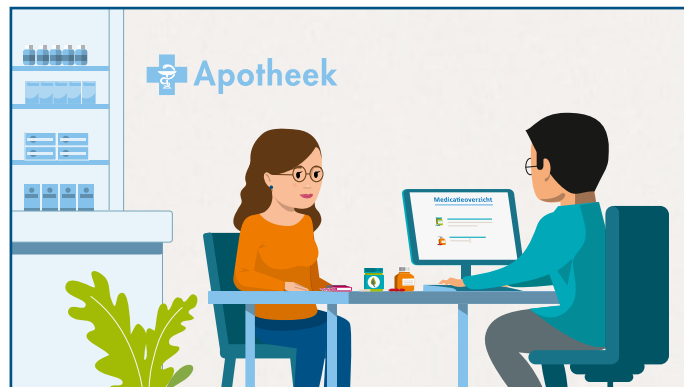


Naar een ggz-aanbieder? Neem altijd jouw overzicht van je medicijnen mee.



1 Sanne heeft diabetes en gebruikt daarvoor insuline. Ook gebruikt zij een rustgevend middel van de drogist. Binnenkort bezoekt zij de psychiater.



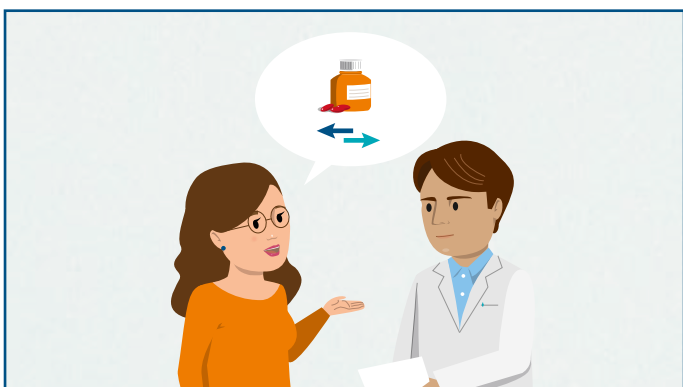
2 Samen met de apotheker maakt Sanne een lijst met alle medicijnen die zij gebruikt.



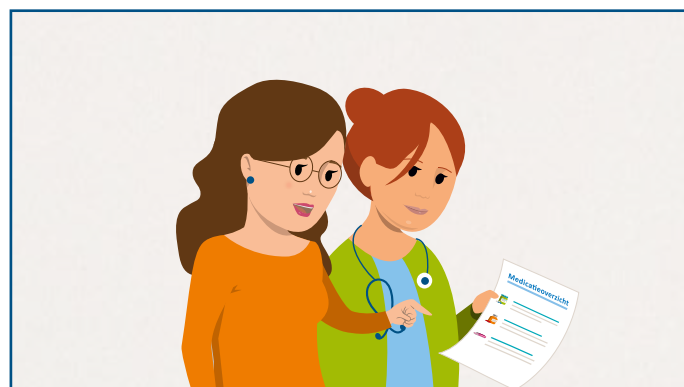
3 Sanne heeft een afspraak met de psychiater bij de ggz. Zij neemt haar medicatieoverzicht mee.



4 Sanne bespreekt met haar psychiater haar medicatieoverzicht. De psychiater zegt dat zij zoveel mogelijk moet vertellen. Bijvoorbeeld of Sanne allergisch is.



5 De psychiater vertelt dat Sanne ook moet vertellen of zij nieuwe medicijnen heeft.



6 Is er iets veranderd in je medicatieoverzicht? Laat dit ook zien aan je andere zorgverleners. Bijvoorbeeld de huisarts of arts in het ziekenhuis.

Naar de ggz-aanbieder?

Neem altijd jouw overzicht van je medicijnen mee.



1

1. Maak samen met de apotheker een overzicht van je medicijnen

Het is belangrijk om een overzicht te hebben van alle medicijnen die je gebruikt. Dit kun je samen met de apotheker maken. Dit heet een medicatieoverzicht. Vertel de apotheker wat voor medicijnen je slikt, smeert of spuit. Dit gaat niet alleen om de medicijnen waarvoor de arts of psychiater jou een recept gaf. Noem ook de medicijnen zonder recept. Zoals Ibuprofen, Miconazolcrèmes of Sint Janskruid. Laat de verpakking zien waar het medicijn inzat toen je het kocht. Vertel ook of je ergens allergisch voor bent. En of een medicijn voor klachten zorgt (bijwerkingen). De apotheker kan dit in een overzicht zetten. Je kunt dit overzicht op papier meekrijgen. Soms kun je het overzicht ook digitaal bekijken.



2

2. Geef zorgverleners toestemming om jouw medicatiegegevens te bekijken

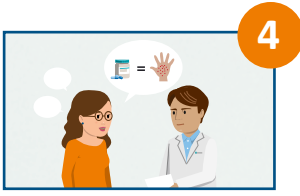
Zorgverleners (psychiaters, artsen, verpleegkundigen) kunnen via een systeem jouw medicatiegegevens bekijken. Dat kan alleen als jij zegt dat dit mag. Je geeft de zorgverlener dan toestemming om in jouw medicatiegegevens te kijken. Dit helpt de zorgverlener om jou goed te behandelen. Wil je geen toestemming geven? Dan moet je zelf jouw medicatiegegevens bijhouden en doorgeven aan andere zorgverleners.



3

3. Neem je medicatieoverzicht mee naar je psychiater of andere zorgverlener

Heb je een afspraak met je psychiater of een andere zorgverlener? Bekijk dan samen jouw medicatieoverzicht. Met je medicatieoverzicht kunnen de zorgverleners zien welke medicijnen jij gebruikt. En dit helpt hen om jou goed te behandelen.



4

4. Wees eerlijk en vertel zoveel mogelijk

Het is belangrijk dat jouw psychiater en andere zorgverleners weten of er iets met je aan de hand is. Ben je bijvoorbeeld allergisch voor medicijnen of voor een bepaald soort eten? Vertel dit. Vertel ook of medicijnen voor klachten zorgen (bijwerkingen). En of je last hebt van andere ziektes. Bijvoorbeeld als je nieren niet zo goed werken. Rook je, drink je alcohol of gebruik je drugs? Vertel dit ook. Soms werken de medicijnen daardoor niet zo goed.



5

5. Bespreek veranderingen

Krijg je andere medicijnen? Vraag dan hoe deze nieuwe medicijnen heten en hoe je ze moet gebruiken. Laat de veranderingen in jouw medicatieoverzicht zetten. Vraag zelf ook een overzicht op papier.



6

6. Laat de zorgverleners het nieuwe medicatieoverzicht zien

Laat het nieuwe medicatieoverzicht zien aan je apotheker, psychiater en andere zorgverleners. Zo zijn alle zorgverleners goed op de hoogte.

**“Met medicatieoverdracht dragen wij bij aan veilige zorg,
dat lukt alleen samen.”**