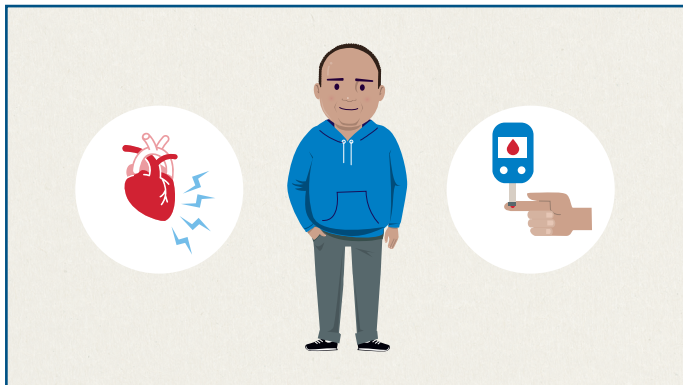
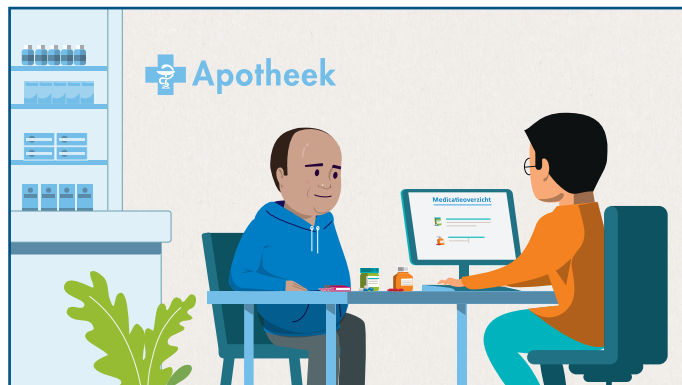


Naar de dokter? Neem altijd jouw overzicht van je medicijnen mee.



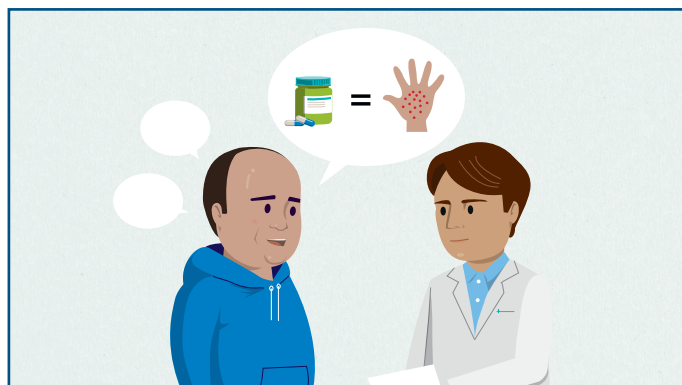
- 1** Tim heeft een hartaandoening en diabetes. Hij slikt hiervoor medicijnen.



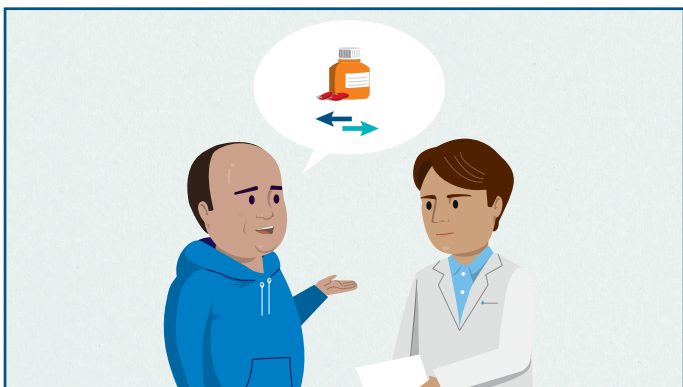
- 2** Samen met de apotheker maakt Tim een lijst met alle medicijnen die hij slikt.



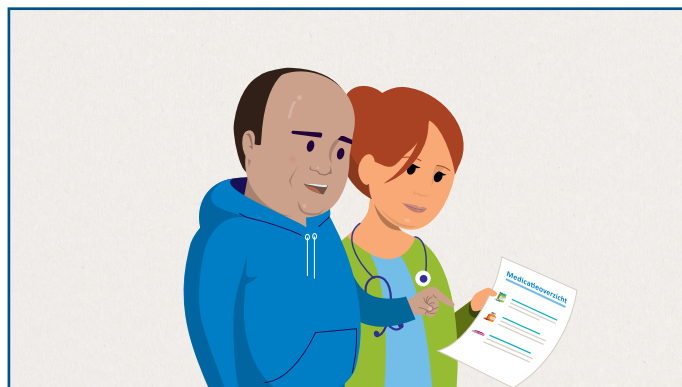
- 3** Tim heeft een afspraak met de cardioloog in het ziekenhuis. Hij neemt zijn medicatieoverzicht mee.



- 4** Tim bespreekt met zijn cardioloog zijn medicatieoverzicht. De cardioloog zegt dat hij zoveel mogelijk moet vertellen. Bijvoorbeeld of Tim allergisch is.



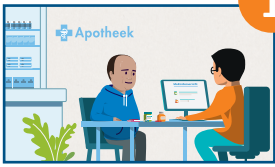
- 5** De cardioloog vertelt dat Tim ook moet vertellen of hij nieuwe medicijnen heeft.



- 6** Is er iets veranderd in je medicatieoverzicht? Laat dit ook zien aan je andere zorgverleners. Bijvoorbeeld de huisarts of psychiater.

Naar de dokter?

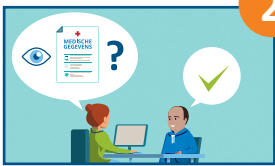
Neem altijd jouw overzicht van je medicijnen mee.



1

1. Maak samen met de apotheker een overzicht van je medicijnen

Het is belangrijk om een overzicht te hebben van alle medicijnen die je gebruikt. Dit kun je samen met de apotheker maken. Dit heet een medicatieoverzicht. Vertel de apotheker wat voor medicijnen je slikt, smeert of spuit. Dit gaat om de medicijnen waarvoor de arts jou een recept gaf. Noem ook de medicijnen zonder recept. Zoals Ibuprofen, Miconazolcrèmes of Sint Janskruid. Laat de verpakking zien waar het medicijn inzat toen je het kocht. Vertel ook of je ergens allergisch voor bent. En of een medicijn voor klachten zorgt (bijwerkingen). De apotheker kan dit in een overzicht zetten. Je kunt dit overzicht op papier meekrijgen. Soms kun je het overzicht ook digitaal bekijken.



2

2. Geef zorgverleners toestemming om jouw medische gegevens te bekijken

Zorgverleners (artsen, verpleegkundigen) kunnen via een systeem jouw medische gegevens bekijken. En het overzicht van jouw medicijnen. Dat kan alleen als jij zegt dat dit mag. Je geeft de zorgverlener dan toestemming om in jouw medische gegevens te kijken. Dit helpt de zorgverlener om jou goed te behandelen. Wil je geen toestemming geven? Dan moet je zelf jouw medicatiegegevens bijhouden en doorgeven aan andere zorgverleners.



3

3. Neem jouw medicatieoverzicht mee naar je dokter of andere zorgverlener

Heb je een afspraak met je huisarts, een specialist in het ziekenhuis of een andere zorgverlener? Bekijk dan samen het overzicht van jouw medicijnen. Met jouw overzicht van je medicijnen kunnen de zorgverleners zien welke medicijnen jij gebruikt. En dit helpt hen om jou goed te behandelen.



4

4. Wees eerlijk en vertel zoveel mogelijk

Het is belangrijk dat jouw zorgverleners weten of er iets met je aan de hand is. Ben je bijvoorbeeld allergisch? Voor medicijnen of voor een bepaald soort eten. Vertel dit. Vertel ook of medicijnen voor klachten zorgen (bijwerkingen). En of je last hebt van een andere ziektes. Bijvoorbeeld als jouw nieren niet zo goed werken. Rook je, drink je alcohol of gebruik je drugs? Vertel dit ook. Soms werken ze dan niet zo goed.



5

5. Bespreek veranderingen

Is er iets veranderd op je medicatieoverzicht? Laat dit zien aan jouw apotheker, huisarts en andere zorgverleners. Vraag dan hoe deze heten en hoe je ze moet gebruiken. Laat de veranderingen in het overzicht van je medicijnen zetten. Vraag zelf ook een overzicht op papier.



6

6. Laat de zorgverleners het nieuwe overzicht van je medicijnen zien

Vraag om een eigen overzicht van de medicijnen die veranderd zijn. Laat dit zien aan jouw apotheker, huisarts en andere zorgverleners. Zo zijn alle zorgverleners goed op de hoogte.

**“Met medicatieoverdracht dragen wij bij aan veilige zorg,
dat lukt alleen samen.”**